BAUTISMOS NÁUTICOS

2020

CLUBE NAUTICO

CASTRELO DE MIÑO

CLUBE NAUTICO
CASTRELO DE MIÑO

1.- INTRODUCCIÓN

La sociedad actual demanda cada día más, nuevas fórmulas formativas basadas en la interrelacionen del aprendizaje intuitivo con propuestas lúdico-educativas. Estas nuevas fórmulas buscan que sus alumnos/as hagan suyos valores tales como, el respeto al entorno natural, el compañerismo y el trabajo en equipo, empleando para dichos fines, dinámicas de grupo que faciliten la participación de todos sus componentes, así como la interiorización de dichos valores.

El aprendizaje de los deportes náuticos, al igual que las salidas al campo y las visitas culturales interactivas, se enmarcan dentro del paraguas de **actividades en la naturaleza**. La inclusión de cada vez mayor número de actividades con claros valores formativos, permite ampliar el abanico de conocimientos adquiridos bajo este principio de "aprender jugando" que despierta en los alumnos/as su capacidad deductiva, favoreciendo el desarrollo de su intuición y asegurando la retención de los conocimientos adquiridos.

La puesta en marcha de cursos de deportes náuticos dentro del esquema de enseñanza reglada actual, permite no sólo desarrollar una actividad deportiva de fuerte contenido lúdico-recreativo, sino que sirve como guía para la potenciación de nuevos conocimientos asimilables a otras asignaturas, como son los ecosistemas marinos o fluviales, la interpretación de la naturaleza, las leyes física elementales así como aspectos socio-económicos y culturales asociados con la vida y el aprovechamiento de los recursos de medio.

El programa educativo busca inculcar a los alumnos/as la importancia del respeto a los demás, de trabajar en equipo, de valorar lo que se tiene tanto desde un punto de vista material como de valoración del patrimonio etnográfico-cultural y natural, así como, la necesidad de conservar activamente el medio ambiente al asumirlo como patio de recreo de sus actividades al aire libre.

CLUBE NAUTICO
CASTRELO DE MIÑO

2.- ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO EL BAUTISMO NÁUTICO?

Los alumnos que se inicien en esta actividad no tienen por que tener conocimientos previos ya que se trata de un nivel de descubrimiento, por tanto, el proceso de aprendizaje se realizará empleando técnicas de iniciación a la vela ligera y el kayak, siendo requisito imprescindible el SABER NADAR.

Para el desarrollo de esta actividad se utilizan Barcos de Escuela, en el que el/a monitor/a actúa en los primeros momentos como guía, trasladando posteriormente esta responsabilidad a los alumnos/as, al retirarse a un segundo plano, ejerciendo únicamente labores de supervisión para permitir el descubrimiento guiado de sus alumnos/as.

☏/🖷 988. 49.31.14 - Avda do Concello nº 2 32430 - Castrelo de Miño OURENSE

E-mail: info@clubnauticocastrelo.es - Web: www.clubnauticocastrelo.es

3.- RESUMEN PROGRAMA DE BAUTISMO NÁUTICO

Este programa de bautismo náutico, tiene las siguientes características:

Alumnos/as	A partir de 7 años
Grupo(Alumnos/as)	10-60
Sesiones	De 1 a 3
Horarios	10,00-13,30 o 16,00-19,30
Duración	3,5-10,5 Horas

Incluye clases teóricas, clases prácticas, material necesario, chaleco salvavidas, embarcaciones de seguridad y seguro de accidentes.

El **transporte** hasta las instalaciones náuticas del C.N. Castrelo de Miño no estaría incluido en el presupuesto, debiéndose contemplar la existencia de un transporte colectivo para garantiza el éxito del programa.

4.- OBJETIVOS DEL BAUTISMO NÁUTICO

Los contenidos a impartir en los distintos niveles de enseñanza, están regulados por la Escuela de Vela de la Real Federación Española de Vela y la Escuela Nacional de Entrenadores de la Federación Española de Piragüismo.

Partiendo de **un conocimiento nulo y ante la inexistencia de experiencia previa** en una actividad similar, el respeto-miedo al agua, se vence a través de la navegación en **BARCOS ESCUELA**, del tipo Raquero o Gamba y de **TABLAS DE WINDSURF DE ESCUELA, TABLAS DE PADDLE SURF,** así como **KAYAKS Y CANOAS DE INICIACIÓN** caracterizados todos ellos por su alta estabilidad.

A. OBJETIVOS GENERALES

- Acercar la practica de los deportes náuticos a los niños y jóvenes de una forma lúdica.
- Adquirir los fundamentos básicos para valorar las posibilidades de práctica de estas actividades en un futuro.

B. OBJETIVOS DIDÁCTICOS:

- Conocer y experimentar los beneficios de los deportes náuticos como deportes de recreación a nivel físico, mental y social.
- Aprender a valorar y respetar el medio natural en el que se desarrolla la actividad y disfrutar del mismo.
- Conocer y valorar los posibles riesgos de la actividad.
- Adquirir normas básicas de seguridad para la práctica del deporte.
- Utilizar el material de forma correcta y cuidadosa experimentando todas sus posibilidades.
- Conocer la terminología específica del deporte.
- Valorar la habilidad inicial y las posibilidades de mejora
- Aceptar y respetar las limitaciones propias y ajenas
- Valorar la importancia del trabajo en equipo en los deportes náuticos.

5.-ESTRUCTURA Y CONTENIDOS DEL BAUTISMO NÁUTICO

De acuerdo con la experiencia acumulada en años anteriores, esta actividad de **1 a 3 jornadas (3,5 horas/día)**, se presenta como una primera toma de contacto, ya que por lo general se trata de alumnos/as que nunca antes habían tenido relación con este tipo de disciplinas deportivas.

Las actividades posibles son:

CLUBE NAUTICO
CASTRELO DE MIÑO

- **Vela Ligera y windsurf**

- **Kayak e hidropedal**

Ya que se trata de actividades al aire libre, y por lo tanto condicionadas a fenómenos meteorológicos no se puede a día de hoy establecer un calendario rígido de las actividades que se van a llevar a cabo.

Cada actividad tendrá su monitor que se encargará de organizar la sesión y proporcionar el material necesario, al grupo de cada día. Además habrá un Auxiliar Técnico en el agua con una lancha de salvamento.

6.-REQUISITOS PARA PARTICIPAR EN ESTOS CURSOS

CLUBE NAUTICO
CASTRELO DE MIÑO

CONDICIONES DE ADMISIÓN

1. La condición básica, es **SABER NADAR**.
2. No presentar contraindicaciones físicas o de salud que desaconsejen la práctica de deportes náuticos.
3. Los menores de edad deberán presentar una autorización del tutor legal.

7.-INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

ROPA NECESARIA

Es necesario traer ropa de entretiempo (invierno-verano), en resumen:

- Unas **zapatillas viejas** con suela de goma que no importe que se mojen,
- Un **bañador**,
- Una **camiseta**
- Un **gorro/a** para protegerse del sol,
- **Ropa de abrigo** (chándal-chaquetón).

También será importante utilizar algún tipo de **protector solar de gama alta** que reduzca los riesgos de erupciones, quemaduras... de origen solar. Es aconsejable traer una **bolsa con ropa y calzado seco**, además de una toalla para poder cambiarse tras el cursillo.

SEGURIDAD

Pasiva:

- Seguro de accidentes colectivos del Club Náutico Castrelo de Miño.
- Seguro de R.C. del Club Náutico Castrelo de Miño
- Técnicos deportivos titulados y con contrato.

Activa:

- Chalecos salvavidas de uso obligatorio.
- Lanchas a motor de vigilancia.
- Material de escuela insumergible.

CLUBE NAUTICO
CASTRELO DE MIÑO

MODELO AUTORIZACIÓN PARA MENORES DE EDAD

D/DNA.:_____

CON DNI_____

AUTORIZO

A D/DÑA.:_____

A PARTICIPAR EN LA ACTIVIDAD "BAUTISMO NÁUTICO" QUE TENDRÁ LUGAR EN CASTRELO DE MIÑO (OURENSE) LOS DÍAS_____ BAJO LA ORGANIZACIÓN DEL CLUB NÁUTICO CASTRELO DE MIÑO Y _____.

DECLARO

QUE SABE NADAR Y NO PADECE NINGUNA EMFERMEDAD QUE LE IMPIDA REALIZAR DEPORTES NÁUTICOS.

INDICAR SI PADECE ALGUNA ALERGÍA:

EN_____,_____DE_____DE 2020

FDO._____

☏/🖷 988. 49.31.14 - Avda do Concello nº 2 32430 - Castrelo de Miño OURENSE

E-mail: info@clubnauticocastrelo.es - Web: www.clubnauticocastrelo.es

CLUBE NAUTICO
CASTRELO DE MIÑO

MODELO DECLARACIÓN RESPONSABLE PARA DULTOS

D/DNA.:_____

CON DNI_____

DECLARO

1. QUE SÉ NADAR Y NO PADEZCO NINGUNA EMFERMEDAD QUE ME IMPIDA REALIZAR DEPORTES NÁUTICOS

2. QUE CONOZCO EN QUE CONSISTE LA ACTIVIDAD “BAUTISMO NÁUTICO” QUE TENDRÁ LUGAR EN CASTRELO DE MIÑO (OURENSE) LOS DÍAS_____ BAJO LA ORGANIZACIÓN DEL CLUB NÁUTICO CASTRELO DE MIÑO Y_____.

EN_____, _____DE_____DE 2020

FDO._____

☏/🖷 988. 49.31.14 - Avda do Concello nº 2 32430 - Castrelo de Miño OURENSE

E-mail: info@clubnauticocastrelo.es - Web: www.clubnauticocastrelo.es